

## OPLÆG

Svanegruppens historie.

Svanegruppen fik sin spæde start i efteråret 2005. Det var året hvor jeg selv stoppede i prostitution, og ikke havde et sted at gå hen med mine problemer. Der eksisterede simpelthen ikke et brugbart tilbud, og jeg stod uden hjælp til at komme videre i livet. Hvad det så end skulle betyde. Jeg blev hurtigt klar over, at hvis jeg skulle videre, måtte jeg selv starte noget op.

Jeg gik derhjemme og tænkte på at jeg da umuligt kunne være den eneste, som oplever dette kaos og virvar af tanker og følelser, efter endt tid i prostitution. Derfra kom ideen med at starte en gruppe for kvinder, der har forladt prostitution eller har et ønske derom. Jeg kontaktede redaktionen i KFUK og luftede min ide. Herfra begyndte der et samarbejde, og med Psykolog Birgitte Lieberkind starter vi det første Svanehold op i januar 2006.

Vi regnede egentlig med at gruppen blot skulle sættes i gang, og derefter køre videre uden psykolog, som en "snakke gruppe" hvor man kunne dele tanker og følelser. Det skulle dog vise sig ikke at holde. Det stod hurtigt klart at vi ikke kunne undvære en psykolog.

Efter første gruppe forløb, tog vi på studietur til San Francisco for at se "Sage". På det tidspunkt det eneste sted i verden, der arbejdede med grupper tilsvarende svanegruppen.

Vi arbejdede videre med processen og tilpassede Svanegruppen efterhånden som vi fik erfaringer. Denne tilpasning sker stadig og efter hvert hold er der evaluering. Der opstår stadig nye tanker og ideer som afprøves.

Jeg vil fortælle lidt om Svanegrupperne som de ser ud i dag.

I dag ledes grupperne af Dorit Otzen, Psykolog Christel Helleshøj og undertegnede som mentor.

Dorit er projektleder, Christel og jeg er ansvarlige for selve gruppen processen, hvor det terapeutiske ansvar ligger hos psykologen. Arbejdet i mellem psykologen og Mentor er ganske specielt. Mentor har flere funktioner, der i blandt de visiterende samtaler til gruppen. Mentor er liv linjen dagene i mellem gruppetid. Således ringer Mentor op til dem som har behov, eller efter aftale. Psykologen bruger Mentors erfaring i processen, og på den måde kan der skydes genveje. Mentor repræsenterer håbet, og vejen frem. Beviset på at der er et liv bagefter, og at det kan lykkes.

Vi arbejder med følgende temaer:

- Hvem er jeg / vejen tilbage til mig selv
- Selvværd/ selvtillid
- Familien jeg kommer fra/ mit stamtræ
- Seksualitet, kærlighed, nærhed og intimitet.

Vi har 2 hold om året, hvor det ene starter i januar og det andet i August. Gruppeforløbet er på 17 uger, og vi mødes en gang om ugen i 2½ time. I gruppeforløbet er der et internat ophold eller en tema dag, hvor vi får mulighed for at arbejde mere i dybden. Der er plads til 8 kvinder på hvert hold.

Vi har en socialrådgiver tilknyttet, som der kan træffes aftaler med, og kommer i gruppen den sidste gruppedag, hver måned.

Vores inspirations hold kører ligeledes en gang om måneden. Dette hold kan man gå på når man ikke helt er klar til at gå på savneholdet endnu. Det er så her man har mulighed for at gøre sig parat og eventuelt se det lidt an. Det er også på det her hold de "gamle" som har afsluttet et forløb, kan komme og hilse på.

Vi har igennem tiden haft et par pilot projekter. Jeg vil nævne vores mande gruppe. Den kørte i efteråret 2010. Det var en gruppe for de mænd som er partner til kvinder som har været i prostitution. Dette startede vi på baggrund af efterspørgsel.

Vi har startet de nordiske Svaner, og støtter vores nordiske lande i at starte Svanegrupper op. Aktuelt har både Island og Norge været på studietur hos os, og efterfølgende begyndt at starte grupper op.

Det sidste nye er at vi på dette hold som er i gang nu, har været på et 5 dages kursus i Art Off Living. Et kursus i Meditation, joga, og vejrtrækningsteknikker. Dette for at få et øget fokus på kroppen. Det blev en kæmpe succes, og vi skal nu til at drøfte om det skal lægges ind som et fast tilbud.

Der er mange veje ind i prostitution, og når vi sidder med et nyt hold, vil der være lige så mange forskellige tilgange som kvinder. Det sker at flere kvinder sidder og betragter hinanden, og tænker "hvad pokker har jeg dog tilfælles med hende der over for" Der er stor forskel på alder og typer. Spændvidden er lige fra 18 til 62 år. Fra start ser vi meget forskellige ud, men i det øjeblik arbejdet med problemstillingerne begynder, er alle lige nøgne og ens. Her begynder fællesskabet for alvor at gro. Et fællesskab, hvor gensidig respekt og kærlighed er fundamentet.

Der ligeledes meget forskellige SYNLIGE problemstillinger. Feks. Én startede i gruppen, da en veninde havde anbefalet hende at starte. Hun startede primært fordi hun tænkte at hun måske kunne få lidt bedre styr på hendes "rengørings vanvid" Hun oplevede ikke at have problemer med hverken sex, intimitet eller nærhed og kunne egentlig slet ikke se at årene i prostitution på nogen måde, havde skadet hende. Kun den ene ting her i livet drillede, og det var hvis støvsugeren ikke virkede. Hun var ganske enkelt ved at drive både sig selv og sin familie til vanvid med rengøring og orden. Efterhånden i gruppe forløbet opdagede hun, at det slet ikke handlede om rengøring, det var bare et symptom.

Vi arbejder med at finde vejen hjem til os selv igen. At opdage ens egen betydning, og se forskellen på den man egentlig er, kontra den man er blevet. Historikken i " hvordan blev dog muligt for mig, at få tanken om at gå i prostitution" Hvor kom tanken fra? Hvorfor stod den dør egentlig åben, og hvorfor virkede det hverken svært eller mærkeligt, end ikke skræmmende. Flere har udtalt, at det sidste skridt ind i prostitution egentlig ikke var særlig svært. Som om vejen var lagt, og dørrintrinnet fjernet.

Vi arbejder med processen i illusionen om hvad prostitution egentlig var, til det egentlige faktum. Det er for de fleste i gruppen vældig følsomt at opdage hvor langt der fra det den enkelte følte som virkelighed, til det som er fakta.. Feks. Nogle beskriver at de oplevede en følelse af at blive set, og få selvtilid. De oplevede sig lykkelige og det var rart at have penge til at købe flere ting til deres børn. Det er en blandt mange forklarings modeller som vitterlig opleves og føles rigtige. Der er bare et stykke vej fra hvordan det føles af den enkelte til fakta, og når tæppet går og ingen klapper længere, bliver der hurtigt koldt og mørkt.

Svanegruppen hjælper med at sætte lys i rummet, så man kan se sig omkring i de nye omgivelser.

Under forløbet snakker vi om hvordan nærhed, kærlighed og seksualitet blev mikset, og kommet ind i systemet under opvæksten. Dette bliver ofte til en snak omkring disse særlige forudsætninger der skal til for at det bliver en mulighed at gå i prostitution.

Vi er i perioder meget optaget af det som foregår i samfundet omkring prostitution. Især når der laves programmer i TV, som entydigt idealiserer prostitution. Her kommer megen vrede fra kvinderne i vores grupper til udtryk, og sætninger som " ja ja, de skulle bare deltage her på et Svanehold, så ville de få syn for sagen" eller når kvinder i prostitution fremstår som "den lykkelige luder" falder der altid et par bemærkninger eller to i retning af: " ja hvem af os var ikke lykkelige, lige indtil vi stoppede og opdagede noget andet. Vi gemmer en plads til hende på holdet

Rigtig mange af kvinderne på holdene har oplevet sig som glade og lykkelige mens de var aktive i prostitution, og opdagede først smerten og alt det som er svært efter de stoppede.

Stort set alle de kvinder som har været i vores forløb, har haft problemer med nærhed, intimitet og sex. For flere bliver det så stort et problem at det er ødelæggende for deres parforhold. Mange

har problemer med flashback, både på billeder og lugte. Det kan få alvorlige konsekvenser i de tætte relationer med det modsatte køn. Både når det gælder de voksne imellem, som mor og teenager søn.

Vi i Svanegruppen at undre os over, hvorfor der overhoved stadig eksisterer prostitution. Hvad er der i det? Hvilke dramaer er det egentlig som udspiller sig rummet og hvilke illusioner er til stede. Det er som om, magt, penge, hurtigt fiks, kontrol og en "laden som om" drejer rundt med såvel kunden som kvinden i prostitution. En måde at undgå at tage ansvar og en distance til nærhed og hurtige overfladiske fiks på alle niveauer.

Vi har brug for at Svanegruppens arbejde og erfaring bliver taget alvorligt. Mere oplysning om skadevirkningerne og mere fokus på hvad det er som gør det muligt for en kvinde at træde ind i prostitution. Mere debat om hvorfor vi i et såkaldt modernet samfund åbenbart stadig har prostitution. Flere svanegrupper og budget sikkerhed. Svanegrupperne bør være på finansloven.